



PORTAFOLIO DE SERVICIOS

AQUA REHABILITAR



PISCINA CLIMATIZADA Y TECHADA

20
25



320 849 5013 / 315 316 6820



aquarehabilitarhome@gmail.com



CI 56N #9-52 Villa del Viento

QUIENES SOMOS

VISIÓN

Ser un centro de rehabilitación, acondicionamiento y aprendizaje en el medio acuático, de referencia en el suroccidente del país reconocido por sus altos estándares de calidad enfocados en resultados reales que le permitan al usuario la satisfacción con los servicios recibidos por nuestra entidad.

MISIÓN

Somos una familia de profesionales dispuestos a la prestación de servicios integrales en el área de la rehabilitación, acondicionamiento físico y enseñanza de actividades acuáticas, comprometidos con las necesidades individuales de cada usuario en pro de mejorar su calidad de vida.



PERFILES PROFESIONALES

YURANY CARTAGENA

Fisioterapeuta egresada de la Universidad del Cauca con experiencia en hidroterapia, estimulación acuática, acondicionamiento físico, rehabilitación cardíaca y pulmonar.

Técnico en Salvamento acuático y primeros auxilios en piscina.

LIZETH RENGIFO

Entrenadora y preparadora física en natación, terapéutica acuática.

Técnico en Salvamento acuático y primeros auxilios en piscina.



INSTALACIONES AQUAREHABILITAR HOME

SEDE PRINCIPAL AQUAREHABILITAR HOME

Ubicada en el barrio Villa del Viento, dirección Calle 56n # 9 - 52.

PISCINA

Nuestra piscina bajo techo cuenta con un sistema inteligente de calefacción que ofrece al usuario la experiencia de disfrutar del agua a una óptima temperatura entre los 31 y 32°C (en caso de requerir una temperatura más alta se ajusta progresivamente).

Su profundidad de 1.20m es ideal para realizar todo tipo de actividades, generando comodidad y confianza en los usuarios.

ZONA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Contamos con una amplia zona de entrenamiento funcional y activación bajo techo, con piso de césped sintético.



INSTALACIONES

AQUAREHABILITAR HOME

IMPLEMENTOS

Contamos con material especializado para realizar los procesos de adaptación y evolución dentro del agua y el complemento fuera de ella:

- Flotadores Tubulares
- Flotadores de seguridad
- Tablas de flotación
- Mancuernas de natación
- Palas de natación
- Balones de peso
- Pull buoy
- Pelotas de Pilates
- Bandas de resistencia
- Tobilleras de resistencia
- Paracaídas de resistencia
- Juego de pesas funcional
- Elementos didácticos
- Báscula inteligente

NUESTROS SERVICIOS

HIDROTERAPIA

Método terapéutico que usa el agua para tratar o prevenir diferentes lesiones, se considera una herramienta ideal para el abordaje de patologías musculoesqueléticas, y cuenta con numerosos beneficios, como favorecer la movilidad, el equilibrio, la respiración, la circulación, contribuye al sistema inmunológico, produce un efecto analgésico, de relajación, permite aumentar fuerza muscular, disminuye sensación de miedo y ansiedad hacia la terapia.



NUESTRAS TARIFAS

PLANES PERSONALIZADOS DE HIDROTERAPIA / TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento
Valoración con fisioterapia: 70.000 duración 30min.
Cada sesión tiene una duración de 50min.

- A. Plan de 4 sesiones: 280.000
 - B. Plan de 8 sesiones: 500.000
 - C. Plan de 12 sesiones: 720.000
- Vigencia 30 días calendario.

NUESTROS SERVICIOS

NATACIÓN TERAPÉUTICA

Programa para niños, jóvenes y adultos que requieran apoyo terapéutico.

Además de la prevención de ahogamientos y la seguridad en el agua al aprender a nadar, encontramos beneficios como la mejora del habla y la función cognitiva.

El agua es un ambiente relajante que enfatiza el movimiento suave y repetitivo. Para personas con TEA, el agua en el cuerpo tiene un efecto calmante y reduce los ruidos que pueden ser molestos, ayudando también a lidiar con el estrés diario fuera del agua.

Mejora la calidad de vida, muchas personas autistas también tienen problemas de procesamiento sensorial, pero nadar puede ayudar aumentando por ejemplo la tolerancia al tacto, la iniciación y el mantenimiento del contacto visual y la participación social.



NUESTRAS TARIFAS

PLANES PERSONALIZADOS DE NATACIÓN TERAPÉUTICA

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Valoración: 70.000 duración 30min.

Cada sesión tiene una duración de 50min.

A. Plan de 4 sesiones: 280.000

B. Plan de 8 sesiones: 500.000

C. Plan de 12 sesiones: 7200.000

Vigencia 30 días calendario.

NUESTROS SERVICIOS

AQUA MAMIS

Programa dirigido para madres gestantes y post parto, contribuye a un óptimo estado de salud, físico como mental.

Favorece la circulación en los miembros inferiores, las zonas más propensas al estancamiento linfático y venoso durante el embarazo.

Al mejorar la circulación periférica, la natación durante el embarazo contribuye a un mayor flujo sanguíneo a los músculos y a una mayor oxigenación, favoreciendo la salud de la madre y del bebé.

Mejora del estado de ánimo, ya que estimula la producción de endorfinas, las hormonas del bienestar, contrarrestando los síntomas depresivos y ansiosos provocados a menudo por las variaciones hormonales típicas de este delicado periodo de la vida de la mujer.



NUESTRAS TARIFAS

PLANES PERSONALIZADOS DE AQUA MAMIS

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Inscripción: 30.000

Cada sesión tiene una duración de 50min.

A. Plan de 4 sesiones: 220.000

B. Plan de 8 sesiones: 400.000

C. Plan de 12 sesiones: 500.000

Vigencia 30 días calendario.



NUESTROS SERVICIOS

AQUAGYM Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Es una actividad física realizada dentro del agua, que se centra en la tonificación muscular aprovechando la disminución del peso corporal en el medio, lo que permite mayor grado de movimiento, indicado para personas con problemas traumatológicos, articulares, musculares o personas en proceso de rehabilitación debido al reducido impacto articular, así como personas de la tercera edad, personas con sobrepeso y/o que quieran mejorar su condición física.

NUESTRAS TARIFAS

PLANES PERSONALIZADOS DE AQUAGYM Y ACONDICIONAMIENTO

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Inscripción: 30.000

Cada sesión tiene una duración de 50min.

A. Plan de 4 sesiones: 220.000

B. Plan de 8 sesiones: 400.000

C. Plan de 12 sesiones: 500.000

Vigencia 30 días calendario.

PLANES GRUPALES DE AQUAGYM Y ACONDICIONAMIENTO

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Inscripción: 30.000

Cada sesión tiene una duración de 50min.

A. Plan de 8 clases grupales: 200.000

Costo por persona

Vigencia 30 días calendario.

NUESTROS SERVICIOS

ESTIMULACIÓN ACUÁTICA Y MATRONATACIÓN

Es una actividad acuática en la que se busca la estimulación temprana del bebé y reforzar el vínculo afectivo entre los miembros de la familia.

Para ello, se realizan una serie de ejercicios y juegos para que el niño aprenda a flotar y a realizar movimientos en un nuevo entorno, el agua.

Es importante no confundir la matronatación con la natación, ya que no son lo mismo. En la primera no se enseña a los bebés a nadar, sino que el objetivo es reforzar su seguridad y aumentar el vínculo afectivo.



NUESTRAS TARIFAS

PLANES PERSONALIZADOS DE 3 a 23 meses

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento
Cada sesión tiene una duración entre 30min.

A. Valoración + 4 sesiones de estimulación: 350.000

B. Valoración + 8 sesiones de estimulación: 600.000

Vigencia 30 días calendario.

PLANES PERSONALIZADOS DE 2 a 4 años

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Cada sesión tiene una duración de 45min.

Inscripción: 30.000

A. Plan de 4 sesiones: 220.000

B. Plan de 8 sesiones: 400.000

C. Plan de 12 sesiones: 500.000

Vigencia 30 días calendario.

NUESTROS SERVICIOS

NATACIÓN INFANTIL

La natación es un deporte completo, practicado desde edades tempranas se interpreta como juego, lo que favorece el proceso de autonomía, desarrolla la capacidad aeróbica, de socialización, armonía corporal e inteligencia, además mejora la coordinación, equilibrio y conocimiento del espacio, favoreciendo que se produzca un temprano desarrollo de habilidades psicomotrices.



NUESTRAS TARIFAS

PLANES DE NATACIÓN INFANTIL A PARTIR DE LOS 4 años

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Inscripción: 30.000

Cada clase tiene una duración de 50min.

A. Plan de 4 clases personalizadas: 220.000

B. Plan de 8 clases personalizadas: 400.000

C. Plan de 12 clases personalizadas: 500.000

Vigencia 30 días calendario.

PLANES GRUPALES DE NATACIÓN INFANTIL A PARTIR DE LOS 5 años

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

(4 a 5 niños por grupo)

Inscripción: 30.000

Cada clase tiene una duración de 50min.

A. Plan de 8 clases grupales: 200.000

Costo por persona.

Vigencia 30 días calendario.



NUESTROS SERVICIOS

NATACIÓN ADULTOS

Deporte que beneficia al cuerpo tanto física como mentalmente ya que potencia la fuerza, resistencia y flexibilidad al mismo tiempo que mejora el estado físico general por la alta cantidad de calorías quemadas y grasas oxidadas en una sesión, componente ideal para cualquier programa de control de peso, además que contribuye en procesos de reducción del estrés y ansiedad.



NUESTRAS TARIFAS

PLANES DE NATACIÓN ADULTOS

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Inscripción: 30.000

Cada sesión tiene una duración de 50min.

A. Plan de 4 clases personalizadas: 220.000

B. Plan de 8 clases personalizadas: 400.000

C. Plan de 12 clases personalizadas: 500.000

Vigencia 30 días calendario.

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Inscripción: 30.000

Cada sesión tiene una duración de 50min.

A. Plan pareja de 4 clases personalizadas: 370.000

B. Plan pareja de 8 clases personalizadas: 550.000

C. Plan pareja de 12 clases personalizadas: 650.000

Vigencia 30 días calendario.

NUESTROS SERVICIOS

NATACIÓN PARA ADULTOS CON FOBIA AL AGUA

Programa dirigido para aquellos adultos que desean superar su temor al agua, brindándoles herramientas y la oportunidad de vencer sus miedos, gracias a un proceso constante y paciente, con el objetivo de aprender a nadar.

Las clases de natación para adultos con fobia no son un programa “tradicional”. Los participantes gradualmente aprenden y desarrollan habilidades acuáticas que les permitirán sentirse cómodos, confiados en el agua, y cuando están listos (emocional y físicamente) se les enseñan los estilos tradicionales de natación.



NUESTRAS TARIFAS

PLANES PERSONALIZADOS DE NATACIÓN PARA ADULTOS CON FOBIA AL AGUA

Sede AquaRehabilitar Home Villa del Viento

Valoración: 40.000

Cada clase tiene una duración de 50 min.

A. Plan de 4 clases: 230.000

B. Plan de 8 clases: 430.000

C. Plan de 12 clases: 530.000

Vigencia 30 días calendario.



NUESTROS SERVICIOS

CURSOS ESPECIALES DE NATACIÓN

FUERZAS MILITARES

Programa dirigido para aquellas personas que deseen incorporarse a las fuerzas militares, (policía, ejército, armada, fuerza aérea).

TCP/ AVS

Programa dirigido para aquellas personas que cursan estudios en escuelas de aviación.



NUESTRAS TARIFAS

CURSOS ESPECIALES DE NATACIÓN

Cada clase tiene una duración de 60min.

FUERZAS MILITARES

Inscripción: 30.000

A. Curso de 12 clases grupales: 270.000

B. Curso de 12 clases personalizadas: 370.000

Vigencia 30 días calendario.

Incluye certificación presentando la prueba.

TCP/ AVS

Inscripción: 30.000

A. Curso de 15 clases grupales: 370.000

B. Curso de 15 clases personalizadas: 600.000

Vigencia 30 días calendario.

Incluye certificación presentando la prueba.

